

๙ อย่าง สู่ความยั่งยืน คนดีพอ



๑. คิดเป็น



๒. ตัดสินใจและ
ลงมือทำอย่าง
มีเหตุผล



๓. เห็นคุณค่า
ของสิ่งต่างๆ



๔. มีความรับผิดชอบ



๕. มีความเพียร
พยายาม



๖. ไม่สร้าง
ความเดือดร้อน



๗. พึ่งพาตนเอง



๘. มีภูมิคุ้มกันและ
พร้อมรับการ
เปลี่ยนแปลง



๙. แบ่งปัน
ให้คนรอบข้าง
และสังคม

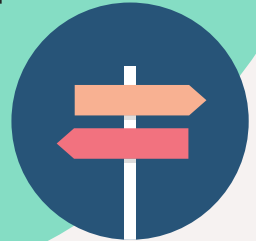




๑. คิดเป็น

- รู้ศักยภาพของตนเอง
รู้จักจุดแข็งและจุดอ่อนของตนเอง
- คิดอย่างรอบคอบ
ไตร่ตรองอย่างละเอียดที่ถ้วน
ก่อนลงมือทำ
- คิดอย่างเป็นระบบ
มีเหตุผลรองรับบนพื้นฐาน
ของความรู้ที่ถูกต้อง
- สามารถแยกแยะ
ได้ว่าสิ่งใดควรทำ สิ่งใดไม่ควรทำ
- คิดอย่างสร้างสรรค์
และเท่าทันกับสภาพแวดล้อม
ที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ

๒. ตัดสินใจและ ลงมือทำอย่างมีเหตุผล



- ตัดสินใจอย่างมีกระบวนการ
ระมัดระวังและรอบคอบ
- ตัดสินใจโดยใช้หลักเหตุผลและผล
และคุณธรรมเสมอ
- ตัดสินใจโดยการวิเคราะห์
ใช้ความรู้และข้อมูลที่ถูกต้องเป็นเหตุเป็นผล
- สามารถคาดการณ์ผลลัพธ์
ที่จะเกิดขึ้นในอนาคตจากการตัดสินใจได้
- การลงมือปฏิบัติ
เพื่อให้รู้จริงรู้แจ้ง

๓. เห็นคุณค่าของ สิ่งต่างๆ

- มีความรู้และความเข้าใจ
ในคุณค่าและข้อจำกัดของสิ่งต่างๆ รอบตัว
- ยอมรับและเรียนรู้
ความคิดเห็นที่แตกต่างกัน
- รู้จักรักตนเอง
ให้เกียรติและเคารพสิ่งต่างๆ รอบตัว
- รู้อยู่ รู้กิน รู้จักประมาณตน
มีความสุข ความมั่นใจ รู้จักรอกเหว่า
รู้คุณค่าและภาคภูมิใจในตนเอง
- มีจิตสำนึกรับผิดชอบ
ต่อส่วนรวม
มีจิตสาธารณะ และเป็นแบบอย่างที่ดี





๔. มีความรับผิดชอบ

- มีความรับผิดชอบต่อตนเอง
ดูแลรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง
และสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็งอยู่เสมอ
- มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่
รู้จักและเข้าใจบทบาทหน้าที่ของตนเอง ซื่อสัตย์
และปฏิบัติหน้าที่ตามความรับผิดชอบอย่างเต็มที่
- มีความรับผิดชอบต่อคนรอบข้าง
รู้จักและเข้าใจบทบาทหน้าที่ของผู้อื่น
ไม่ละเมิดหรือล่วงเกินสิทธิผู้อื่น
- มีความรับผิดชอบต่อสังคม
ในฐานะของพลเมืองที่ดี
- มีความรับผิดชอบต่อโลก
ในฐานะของพลเมืองโลก



๕. มีความเพียรพยายาม

- ตั้งเป้าหมาย
และวิธีการไปถึงเป้าหมายที่ชัดเจน
และเหมาะสมกับตนเอง
- มุ่งมั่น ตั้งใจ
และหมั่นฝึกฝนสม่ำเสมอ
- รู้จักค้นคว้าหาความรู้
อย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- ใจสู้ มีความสามารถ
ในการเผชิญหน้ากับความยากลำบาก
- เมื่อล้มเหลว
ยอมรับความผิดพลาด
และสามารถเริ่มต้นใหม่ได้





๖.ไม่สร้าง ความเดือดร้อน

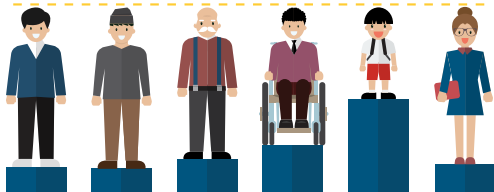
- เคารพ กฎ กติกาของสังคม

- เคารพสิทธิ และเสรีภาพของ ตนเองและบุคคลอื่น

- ไม่เบียดเบียน ผู้อื่น ไม่สร้างภาระ

- รู้จักและปฏิบัติ ตามมารยาทและ กาลเทศะของสังคมได้

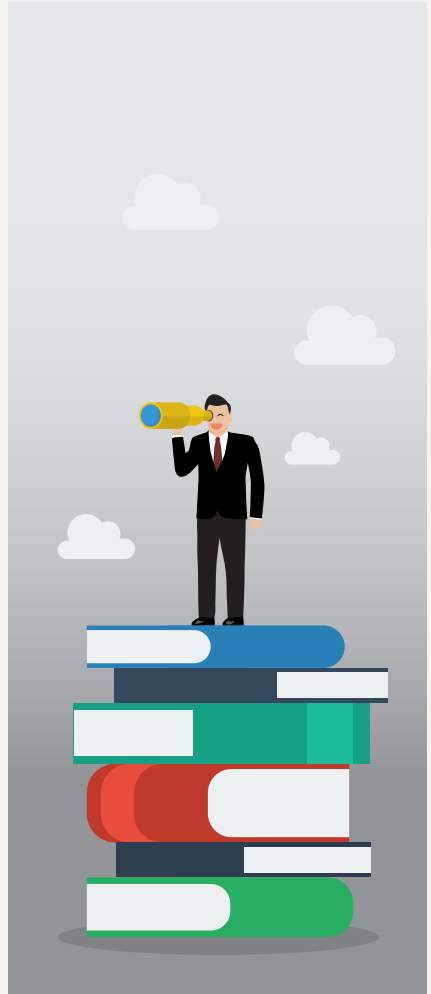
- ต้องคิดใคร่ครวญ ไตร่ตรองให้รอบคอบ ก่อนที่จะซื้อหรือส่งต่อ ข้อความสู่สาธารณะ



๗.พึ่งพาตนเอง



- ลงมือทำด้วยตนเอง
- รู้จักวางแผน
คิดแนวทาง และค้นหาจุดที่มีอยู่
เพื่อทำกิจกรรมหรือการใช้ชีวิตด้วยตนเอง
- สามารถแก้ไขปัญญา
ได้ด้วยตนเอง หรือหาช่องทาง
เพื่อช่วยให้ตนเองแก้ไขปัญญาได้
- พึ่งพาผู้อื่น เมื่อมีความจำเป็นจริงๆ
- พัฒนาความรู้
และทักษะที่จำเป็นอย่างสม่ำเสมอ





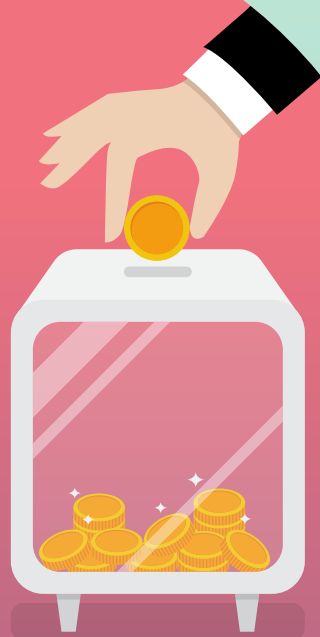
๘. มิถุนมีคู่หูกันและพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

- ไม่ประมาท ระมัดระวัง รอบคอบ
- ดำเนินการสิ่งต่างๆ อย่างพอเหมาะ พอควร ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป
- รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง รู้จัก เข้าใจ สามารถคาดการณ์ การเปลี่ยนแปลงและผลกระทบ
- เตรียมตัวพร้อมรับมือ และสามารถปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงได้
- สามารถประยุกต์ใช้ ความรู้ต่างๆ ให้เหมาะสม กับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป



๓.แบ่งปันให้คนรอบข้าง และสังคม

- แบ่งปันและสนับสนุน
กิจกรรมต่างๆ ในด้านที่ตนเองถนัด
- มีความเอื้ออาทร
มีน้ำใจ มีความปรารถนาดีให้แก่ผู้อื่น
- ให้ความช่วยเหลือ
แก่ผู้ที่เดือดร้อนกว่าตนเอง
- มีส่วนร่วม
กับกิจกรรมเพื่อชุมชนและสังคม
- มีความสุขกับการทำประโยชน์
เพื่อผู้อื่นและสังคมส่วนรวม





กองยุทธศาสตร์การพัฒนาคความเสมอภาคและความเท่าเทียมทางสังคม
สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ออกแบบความพอเพียง ในสัปดาห์คุณ

